

Par: ¿Qué causa el dolor en las personas con cáncer?

Los tumores pueden causar dolor cuando presionan un nervio, invaden huesos o presionan algún órgano. Los exámenes médicos o tratamientos contra el cáncer, como las cirugías, también pueden ocasionar dolor y malestar, pero este tipo de dolor suele durar muy poco y puede tratarse con analgésicos. El dolor o malestar provocado por efectos secundarios más duraderos del cáncer y su tratamiento podrían requerir un control más cuidadoso con el tiempo. Si tuviera problemas más complejos para manejar el dolor, hay doctores especializados en esta área que pueden trabajar con usted. La bera procalificar su dolor. El proceso para dolor y otros síntomas en un cuaderno o diario entre consultas puede ser sumamente útil. Estas son algunas de las características importantes de su dolor que debe discutir con su doctor:

- Severidad: qué tan fuerte es el dolor en una escala de 0 a 10, en la que 0 significa “sin dolor” y 10 “el peor dolor que pueda imaginar”
- Ubicación: ¿dónde se localiza el dolor?, ¿se ubica en más de un lugar?
- Frecuencia y duración: ¿cuándo siente dolor?, ¿es un dolor permanente o viene y va?, ¿cuánto dura?, ¿mejora o empeora a distintas horas del día o la noche?
- Particularidad: describa el dolor. ¿Siente ardor o punzadas?, ¿es agudo o leve?, ¿siente espasmos?
- Cambio: ¿con qué mejora (medicamentos, un parche caliente) o empeora (al moverse o toser)?

#### **Consejos útiles para controlar el dolor**

-