

Es común experimentar cambios de peso antes, durante y después de un tratamiento contra el cáncer. Tal vez haya perdido peso antes de su diagnóstico de cáncer, o tal vez haya batallado con su peso durante muchos años. Puede que como resultado de una cirugía, quimioterapia, efectos secundarios de su tratamiento, nuevos medicamentos, menos actividad física o depresión, usted haya ganado peso. Algunos de estos cambios serán temporales y puede que otros duren mucho más. Por favor, hable con su equipo de atención médica si le preocupa su pérdida o aumento de peso. Seguramente, ellos tendrán sugerencias para ayudarlo a determinar las causas de estos cambios en su peso y trabajarán con usted para encontrar soluciones específicas para su situación.

Los problemas de peso pueden ser algo muy personal. Si usted quiere bajar de peso, puede que se dé cuenta de que hacer una dieta y tener un plan de ejercicios estrictos no va muy